

ナイスコンピュータシステム株式会社 健康経営宣言

■健康課題に対する目標と実施計画

健康課題	取組内容	実施目標	実施計画
健診関連受診の強化	健診予約代行(取りまとめ)	健康診断受診率 100%	年1回
	受診勧奨の徹底		
	管理者・従業員の教育	保健指導受診率 100%	年1回
	健保との連携		
生活習慣の改善	事業所内全面禁煙	喫煙率10%未満	随時
	禁煙プログラムの提供		
	歩数アプリ提供	運動習慣者比率(※) 50%	随時
	健康ポータルサイトによる情報提供		
メンタルヘルス受診の勧奨	責任者・社員への実施告知の徹底	メンタルヘルスチェック受検率 100%	年1回
	個別受診勧奨徹底		
残業・休暇の課題解消	管理者・従業員の教育	時間外労働 15時間未満 有給休暇取得推進	随時
	衛生委員会による組織としての課題解決		
	働き方改革の推進		
生活習慣病リスクの軽減	食生活改善告知	生活習慣病リスク (肥満・血糖・脂質・肝機能・血圧) を全事業所平均:100以上を目標。	随時
	ウォーキング大会制度の活用告知		
	保健師面談の活用推進		

※運動習慣者比率は「1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施」している人の割合を指す